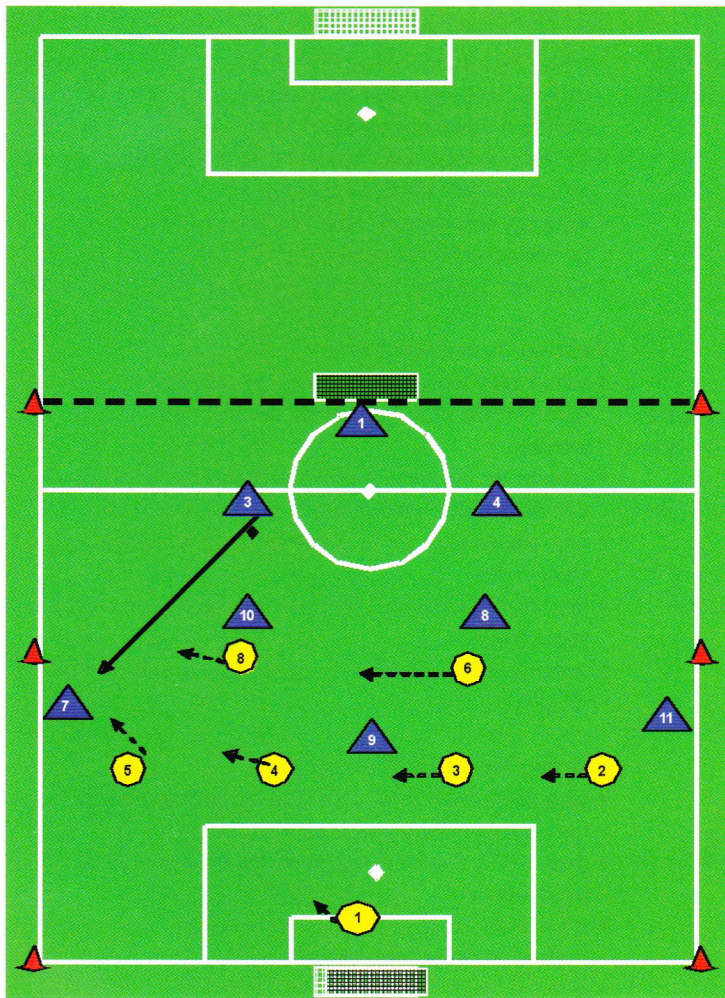


# 14. ZONE VERDEDIGEN



**POSITIE(S):** verdedigers en twee middenvelders

**NIVEAU(S):** A/B-jeugd

**PROBLEEM** dat zich in de wedstrijd voordoet: spelers spelen onvoldoende vanuit hun eigen zone, de basis principes zijn niet duidelijk.

1  
4.2.6  
4.2.7

### DOEL

- verbeteren van het spelen in de zone

Specifiek doel van partijspel 8:7

- verbeteren van de verdedigende samenwerking tussen de twee middenvelders en de laatste lijn

### ORGANISATIE

- hele breedte en lengte achterlijn tot 10 meter over de middenlijn
- 6 hesjes

### INHOUD

- partijspel 8:7
- achttal speelt in een 1:2:2:3-formatie
- zevental speelt in een 1:4:2-formatie

### COACHING

Richting de halfspelers:

- beweeg mee met de bal, maak de ruimte (aan de kant van de bal) klein naar de vleugelverdediger toe als deze moet doordekken en het duel aan moet gaan
- de andere komt naar binnen, richting de lengteas
- geef direct druk op de bal als deze in de gevarezone is, dwing de tegenstander tot breedtespel of een pass terug
- heb contact met de centrale verdedigers, over de overnames, lijn afschermen en het moment van pressen
- stap door, verdedig naar voren met het idee om de bal te veroveren als het moment daar is (afspraken)
- let hier bij altijd op de onderlinge afstanden