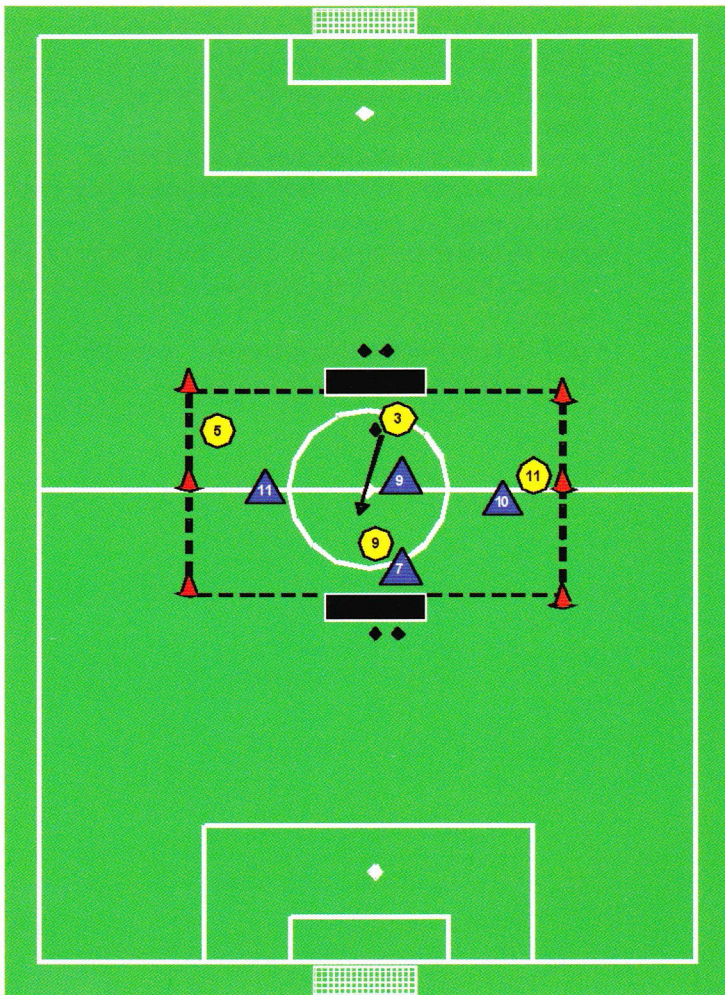


4. BLOKKEN VAN SCHOT OF PASS EN DRUK OP DE BAL



POSITIE(S): alle posities

NIVEAU(S): C/D-jeugd

PROBLEEM dat zich in de wedstrijd voor-
doet: de tegenstander krijgt alle tijd om van
afstand te schieten of een lange bal te spelen.
Er is geen druk op de bal.

 4.1.1

DOEL

- verbeteren van het voorkomen en blokken van het schot of de pass

ORGANISATIE

- veld van 25 meter lang en 35 meter breed met op de achterlijn twee grote doelen
- 2x4 hesjes voor beide teams

INHOUD

- 4:4 zonder keepers
- beide teams kunnen scoren door de bal door de lucht in het doel van de tegenstander te schieten
- wordt er gescoord vanaf de eigen helft dan telt het doelpunt dubbel
- ingooi wordt in dribbelen, tegenstander op 3 meter afstand

METHODIEK

- veld smaller, dan wordt het verdedigen makkelijker
- met een kameleon die ook mag scoren wordt het verdedigen veel moeilijker
- 2x raken in balbezit, met name leren anticiperen op de aanname van de tegenstander

VARIATIE

- op elke achterlijn twee grote doelen met keepers

COACHING

- kom kort op de tegenstander na dat hij is aangespeeld
- zet druk op het 'schietbeen' (blok het schot/pass)
- laat je niet uitkappen, blijf gericht op de bal
- ga wat door je knieën en dwing hem tot breedtespel
- maak geen onnodige slidings, blijf in de benen
- ga het duel aan, verover de bal:
 - op het moment dat hij geen afspeelmogelijkheid ziet
 - stil komt staan
 - in de breedte dribbelt
 - geen controle meer over de bal heeft (aanname, dribbel, slechte pass krijgt)
- coach de speler vóór je